



8

PASOS HACIA SU PRIMERA CITA

Una guía para cualquier persona
con reciente diagnóstico +

**Esté saludable.
Manténgase saludable.
Empiece aquí.**

Con esta guía, usted podrá planificar para lo que sucederá después, qué debe hacer y a dónde debe ir para comenzar el tratamiento y alcanzar un nivel no detectable.

1



Pregunte acerca de las medicinas de acción rápida contra el VIH

Las personas viven unas vidas más prolongadas y saludables cuando inician el tratamiento contra el VIH lo más antes posible. Pregúntele a su equipo de cuidados médicos si las medicinas de acción rápida contra el VIH están disponibles al momento de su diagnóstico.

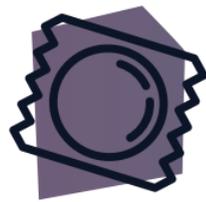
2



Edúquese

Empiece a educarse. Hay una gran cantidad de información disponible en línea, pero es importante consultar fuentes que sean confiables, incluyendo la página web de la agencia administrativa del VIH del Condado de Tarrant, [BeatHIVTC.org](https://www.beathivtc.org)

3



Manténgase seguro/a

Manténgase seguro/a. No tenga relaciones sexuales sin protección. No comparta jeringas. Evite el intercambio de sangre, semen, flujos vaginales, secreciones anales, o leche materna.



4

Obtenga los cuidados médicos adecuados

Es muy importante encontrar un proveedor de cuidados médicos que esté comprometido con hacerle sentir lo mejor posible y vivir su mejor vida. Hay varios listados en nuestra página web, BeatHIVTC.org. Contáctelos y programe su primera cita.



5

Encuentre apoyo confiable

Hable con un amigo de confianza y considere recibir terapia o unirse a un grupo de apoyo. La 'Beat VIH Tarrant County' página web ofrece una gran variedad de servicios de apoyo que están disponibles localmente y a nivel nacional.



6

Infórmeles a sus parejas

Considere contarles a sus parejas acerca de su diagnóstico para que puedan hacerse una prueba. Y esté preparado/a para hablar acerca de este tema con el Departamento de Salud.

7



Prepárese para su cita

Asegúrese de tener a la mano toda la información que su equipo de cuidados médicos le haya solicitado, y complete cualquier requisito que le hayan dado.

8



Vaya a su cita

¿Necesita ayuda con el transporte?

+ llámenos al
817-370-4526



Tarrant County HIV Administrative Agency conecta a las personas + con recursos que ponen el bienestar a su alcance – desde cuidados médicos y medicinas hasta asistencia financiera, vivienda, terapia y mucho más.

Encuentre recursos, respuestas y ayuda aquí:

- + BeatHIVTC.org
- + BEATHIV@tarrantcounty.com
- + [682-285-1155](tel:682-285-1155)
- + [TarrantCountyHIV](#)  

Creado por Tarrant County HIT

